

## LA RIVIERA DI ULISSE CON IL DLF

Cassino, Gaeta, Isola di Ponza, Sperlonga, San Felice Circeo.

20 - 21 - 22 settembre 2024



### 1° giorno 20/9: Cassino - Gaeta

Raduno dei partecipanti al parcheggio Cimitero Tavernelle di Ancona e partenza **ore 5** - Arrivo a **Cassino** – incontro con la guida - visita all'**Abbazia di Montecassino**, del Museo archeologico di Casinum e area archeologica. L'Abbazia di Montecassino è uno dei luoghi di culto più importanti d'Italia e può essere definita come la culla del monachesimo occidentale. Nella sua storia millenaria l'Abbazia è stata distrutta per ben quattro volte: nel 577 per mano dei Longobardi, poi nel 883 dovette subire l'assalto dei Saraceni. Nel 1349 fu un violento terremoto a decretarne la distruzione, infine sono stati i bombardamenti delle truppe Alleate nella 2<sup>a</sup> Guerra Mondiale. – pranzo in ristorante - Pomeriggio: Trasferimento a **Gaeta**. Animata cittadina, sorge su una penisola protesa nell'omonimo golfo. Il ricco patrimonio storico-naturalistico fa di Gaeta un centro turistico rinomato e frequentato. – Visita guidata della **Montagna spaccata/Santuario della SS. Trinità e Grotta del Turco**, forse il luogo che più rappresenta Gaeta. Un luogo paradisiaco, che per raggiungerlo è necessario fare **300 gradini**. Una volta arrivati alla fine della scalinata si può ammirare lo spettacolo naturale della gola che si tuffa nel mare- Passeggiata nel centro storico - al termine trasferimento in Hotel - cena e pernottamento.

**2° giorno 21/9: Isola di Ponza – Si effettuerà se le condizioni meteomarine lo consentiranno – I costi saranno quantificati in loco.**



1<sup>a</sup> colazione in hotel – partenza per il porto di **San Felice Circeo** - imbarco per **l'Isola di Ponza** - Secondo la leggenda, Ponza prende il nome da Ponzio Pilato, il governatore della Giudea. In realtà, questa splendida isola veniva chiamata Pontia ancora prima che Pilato diventasse famoso e potente; fu Pilato a prendere il nome di Ponzio dopo aver sedato una rivolta sull'isola. Durante il regime fascista, Ponza fu

isola di confino per Giorgio Amendola, Lelio Basso, Pietro Nenni, Umberto Terracini e altri. - Sbarco e proseguimento con minibus per il giro panoramico dell'isola - Visita guidata a piedi del centro storico/porto borbonico/chiesa di San Silverio Papa, ecc.-Pranzo libero- Possibilità di giro in barca - Tempo libero - Rientro al Porto e trasferimento in Hotel - cena e pernottamento.

### 3° giorno 22/9: Sperlonga Tempio di Giove – San Felice Circeo

1<sup>a</sup> colazione in hotel- Partenza per **Sperlonga** incontro con la guida – visita di Sperlonga il cui nome deriva dalle grotte naturali (*speluncae*) che si aprono sul mare, la più famosa delle quali è quella di Tiberio. - Visita al **Museo e Grotta di Tiberio**. La grotta di Tiberio è la parte più spettacolare della villa romana di Sperlonga. L'enorme anfratto naturale era preceduto da una grande peschiera rettangolare di acqua marina che ospitava al centro un'isola artificiale che era la caenatio estiva, ovvero il posto dove Tiberio e la sua corte mangiavano in estate. - visita al centro storico di Sperlonga – pranzo in ristorante. Pomeriggio: Visita guidata del **Tempio di Giove Anxur** il vero simbolo di **Terracina**. Il bellissimo edificio è situato sulla vetta del Monte Sant'Angelo in posizione spettacolare, con meravigliosi panorami sulla **Riviera di Ulisse**, sul **Circeo** e sulle **Isole Pontine**. - Trasferimento a San Felice Circeo - Raccolto nella cinta muraria, **San Felice Circeo** sorge su una piattaforma naturale a circa 100 metri sul livello del mare. Il paese di San Felice Circeo ha una storia antichissima che inizia con gli **uomini di Neanderthal**. Il Circeo è stato colonia romana, possedimento dei Templari durante il Medioevo e, infine, roccaforte pontificia. Il Circeo è anche protagonista del mito di Ulisse e della Maga Circe, raccontato da Omero nell'Odissea. Nella piazza principale di San Felice Circeo si affaccia la Torre dei Templari, costruita tra il 1240 e il 1259 - visita del Centro storico - al termine partenza per il rientro.



## **Programma sostitutivo nel caso di impossibilità di navigare verso Ponza per mare mosso:**

### **2° giorno 21/9:**

1^ colazione in hotel – partenza per **Sermoneta**, incontro con la guida - visita del Borgo medievale, arroccato su un colle, dominato dall'imponente Castello Caetani. Le sue strade acciottolate, le mura fortificate e le chiese storiche offrono un tuffo nel passato. Sermoneta è un gioiello conservato nel tempo, dove la storia si respira ad ogni angolo - pranzo libero - **Pomeriggio** - Visita guidata della meravigliosa **Abbazia di Fossanova**, risalente alla seconda metà del XII secolo, dichiarata "Monumento Nazionale" nel 1874. La struttura, imponente ed elegante, rappresenta il primo esempio di architettura cistercense in Italia. - Rientro in Hotel - cena e pernottamento.

## **Quota di partecipazione € 359**

**+ (1€ da destinare alla *Tenda di Abramo*)**

**(minimo 25 partecipanti)**

**COMPRENDE:** pullman GT, - trattamento di mezza pensione in hotel 3\* in camere doppie con servizi privati – assicurazione sanitaria - pranzo 1° e 3° giorno-guide in **tutti i 3 giorni**-auricolari.

**SONO ESCLUSI:** Extra - mance – tassa di soggiorno se richiesta – assicurazione annullamento (facoltativo da stipulare all'atto della conferma) – navigazione a/r all'Isola di Ponza, giro panoramico in minibus dell'isola - giro in barca dell'isola di Ponza - ingressi al Museo e area archeologica Casinium-Grotta di Tiberio -Tempio di Giove da **pagare in loco**, e i cui importi verranno comunicati alla conferma del tour - tutto quanto non espressamente indicato nella voce "comprende".

**SUPPLEMENTI:** Camera singola in hotel € 25,00 al giorno.

NB: *Eventuali intolleranze alimentari, o regimi speciali devono essere indicati al momento della prenotazione. In caso di mancata comunicazione non si garantisce la possibilità delle modifiche al menù concordato. I menù sono da intendersi come "fissi". Verranno accordate pertanto variazioni riguardanti situazioni specifiche quali celiachia, intolleranze al lattosio, favismo ed altri disturbi alimentari. Saranno altresì accettate richieste di variazioni riguardanti regimi alimentari quali vegetarianismo o veganismo.*

**Iscrizioni aperte entro e non oltre il 27/8/24.**

**Il saldo verrà richiesto al raggiungimento del numero minimo di partecipanti**

**Informazioni: Marco 339 408 1987**

071.2075130 lunedì - mercoledì - venerdì 9.30 - 12.30 - mail [dlfancona@dlf.it](mailto:dlfancona@dlf.it)

**Invito al tesseramento**

**chi NON sottoscrive l'assicurazione Annullamento dovrà versare sul conto del DLF**

Coordinate DLF Ancona: INTESA SAN PAOLO Spa,

IBAN: IT47F0306902722100000000287

intestato a: Associazione Dopolavoro Ferroviario Ancona.

indicare la causale acconto/saldo "**gita Riviera di Ulisse 2024**" e fare pervenire la ricevuta via mail a: [dlfancona@dlf.it](mailto:dlfancona@dlf.it)

**chi sottoscrive l'assicurazione Annullamento dovrà versare sul conto di ESITUR:**

**ESITUR TOUR OPERATOR S.R.L.: BANCO MARCHIGIANO CREDITO COOPERATIVO**

NUOVO IBAN: IT26G0849121300000200000544

Banca beneficiario: Filiale: JESI CORSO MATTEOTTI

indicare la causale acconto/saldo "**gita Riviera di Ulisse 2024**" e fare pervenire la ricevuta via mail a: [dlfancona@dlf.it](mailto:dlfancona@dlf.it)